



Golden *Mile*
fitness-spa



О КЛУБЕ

Golden Mile Fitness & Spa – это велнес клуб премиум класса для истинных ценителей качественного образа жизни.

Комплекс расположен в центре Москвы на 2-х этажах роскошного жилого комплекса Park Palace и занимает общую площадь 5 500 кв. метра.

На территории клуба расположены:

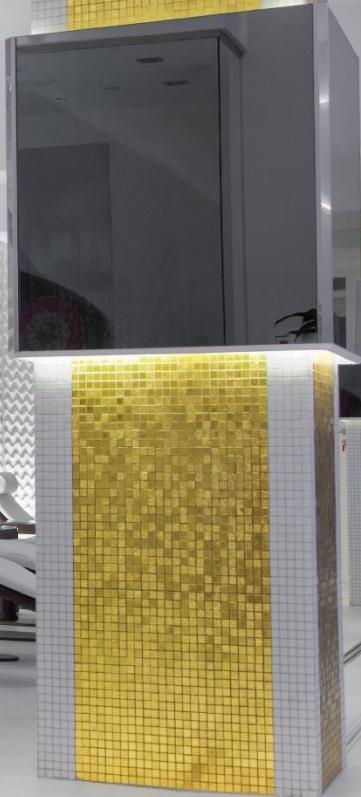
- тренажерный зал
- 25 метровый взрослый и детский бассейны
- термальный комплекс
- зона SPA с 15 кабинетами для процедур
- центр восточной традиционной медицины
- салон красоты
- Kids club
- ресторан здорового питания
- Fresh bar

Дополнительные услуги клуба:

- магазин товаров для спорта
- химчистка
- подземный паркинг



Golden Mile



НАШИ ГОСТИ

Golden Mile Fitness & Spa – это выбор гостей с высоким вкусом, ценителей здорового и качественного образа жизни, комфорта и личного пространства.

Среди наших гостей:

- чиновники
- бизнесмены
- звезды шоу бизнеса

Golden Mile Fitness & Spa – это территория для тех, кто выбирает индивидуальное обслуживание и предпочитает комплексный подход в достижении совершенных результатов.





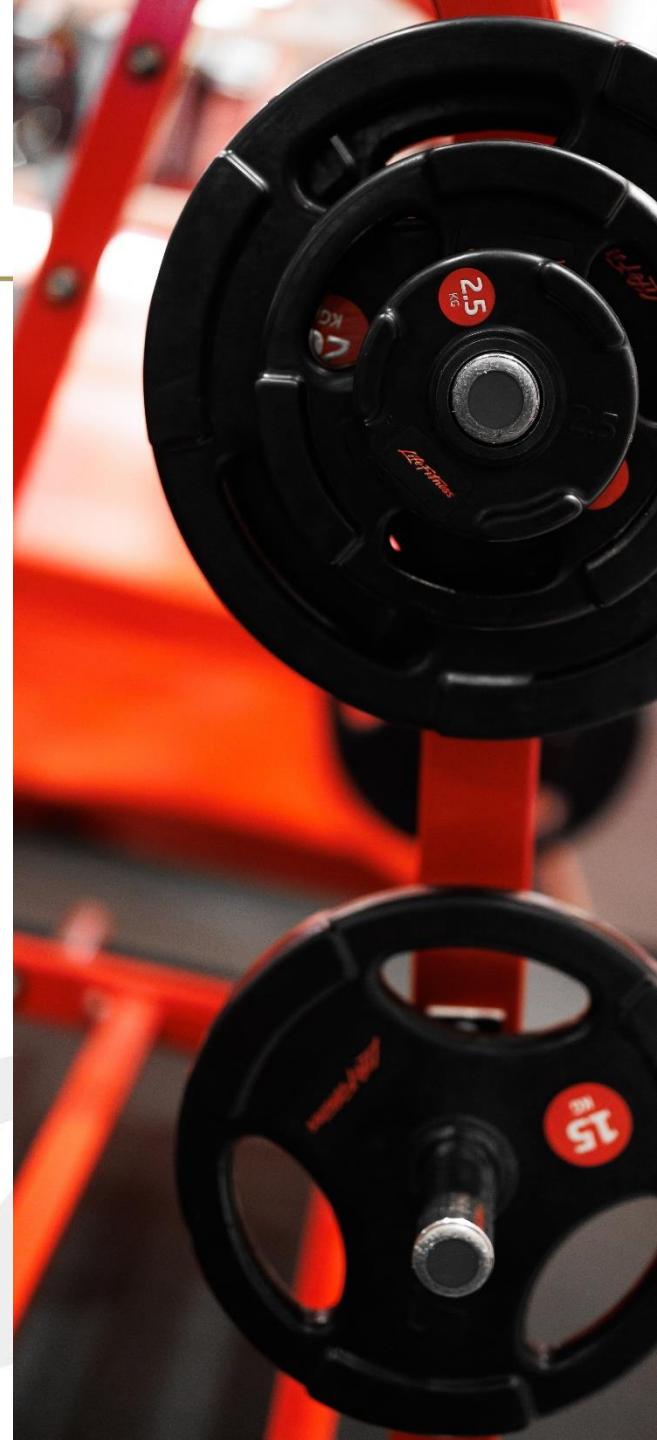
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ БОЕВЫЕ ИСКУССТВА

СИЛОВАЯ ЗОНА оборудована тренажёрами: Life Fitness, Hammer Strength, свободные веса, что дает возможность проведения силовых, круговых и функциональных тренировок. КАРДИОЗОНА оборудована: беговыми дорожками Life Fitness, создающими ощущение естественного бега по амортизирующей поверхности.

ЗОНА ИНДИВИДУАЛЬНЫХ И ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ:

- зал единоборств
- боксерский ринг
- зал персональных тренировок
- зал групповых тренировок
- студия пилатес
- студия йоги
- студия сайкла
- настольный теннис

Программы реабилитации и лечебной физкультуры (ЛФК) Среди наших персональных тренеров профессионалы, действующие тренеры олимпийской сборной и олимпийского резерва, мастера спорта международного класса. Наши инструкторы имеют многолетний тренерский опыт создания и проведения как индивидуальных так и групповых тренировок.





АКВАЗОНА

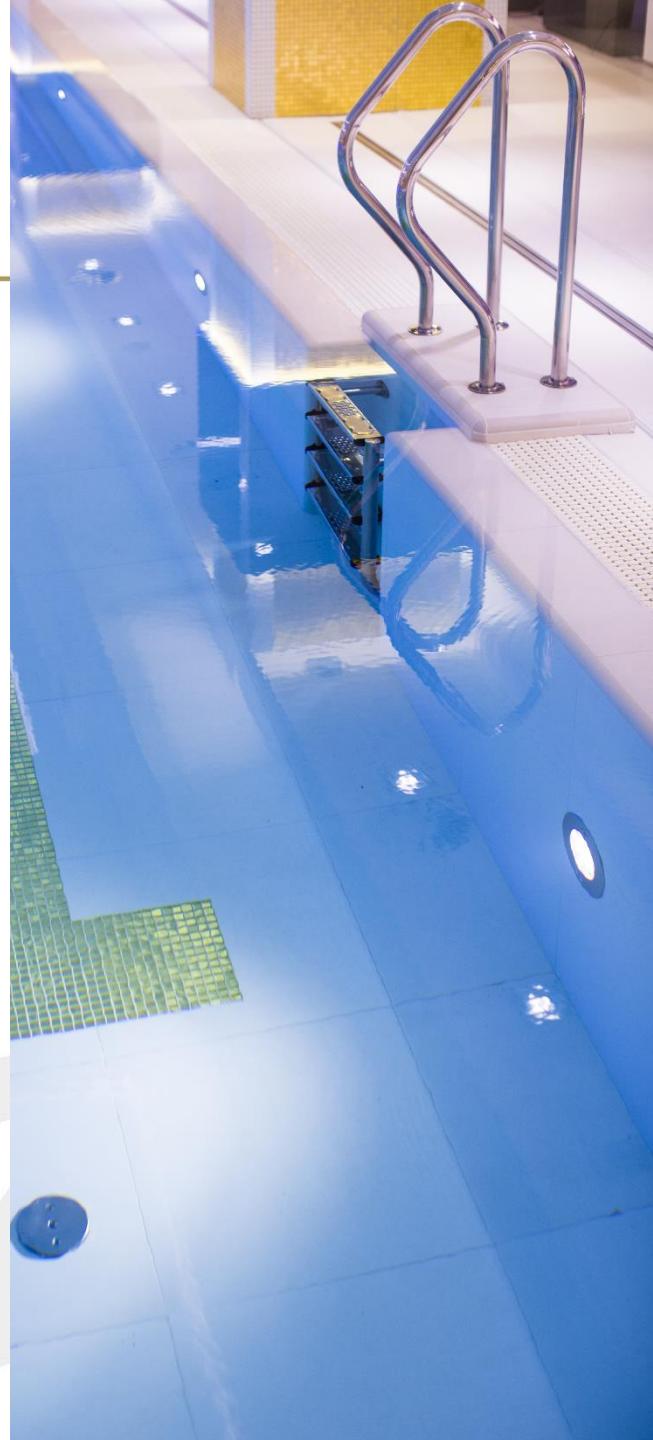
БАССЕЙНЫ клуба оснащены самым современным оборудованием немецкой компании “Ospa”. Эта компания является мировым лидером производства и разработок систем водоподготовки позволяющих достичь высочайшего качества купальной воды в бассейнах. При этом вода в бассейне отвечает стандартам питьевой воды. Уровень водоподготовки бассейнов способствует оздоровительному эффекту и ответит требованиям самых взыскательных клиентов.

- три дорожки для плавания, длиной 25 метров
- выделенная часть бассейна, которая включает в себя различные аттракционы (водопад, противотоки, гейзер)
- детский бассейн

Высокий стиль и прекрасные интерьеры от итальянских дизайнеров, являются приятным дополнением для гостей клуба, создают уютную атмосферу и располагают к хорошему отдыху.

ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

- отдельная зона для индивидуальных банных процедур
- финские сауны
- турецкая сауна
- ароматическая сауна
- снежная комната
- джакузи
- кабинет массажа
- травяные купели
- ортопедическая скамья с подогревом
- тропический душ и душ впечатлений
- водяные кровати для отдыха
- солярий





ЦЕНТР ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ

Традиционная восточная медицина – это уникальная система для исцеления тела, философия, традиции и опыт духовного становления, способ предотвращения заболеваний на ранних стадиях развития.

Центр восточной медицины GOLDEN MILE FITNESS & SPA предлагает свои безопасные и эффективные методики пульсовой диагностики, иглорефлексотерапии, прижигания травяными сигарами и массажей для решения самых злободневных проблем современного общества: болезни позвоночника, избыточный вес, сохранение молодости, стрессы и хроническая усталость.

Специалисты центра – врачи высшей категории с опытом практической работы более 40 лет, более 20 лет возглавляющих правительственный клинику Китая, опыт успешного лечения высших чиновников и партийной элиты Китая.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:

- коррекция обменных нарушений
- очищение организма, anti-age
- повышение иммунитета
- женское и мужское здоровье
- лечение никотиновой зависимости
- персональные аюрведические практики





BEAUTY & SPA

SPA центр Golden Mile Fitness & Spa оборудован новейшими системами для ухода по телу и лицу, кабинетами ногтевого сервиса, аппаратной косметологии, медицинским кабинетом, системой флоатинга, инфракрасной травяной сауной, криосауной

УСЛУГИ SPA ЦЕНТРА

- терапевтическая косметология: инъекционные методики, химические пилинги
- эстетическая косметология: уходы, массажи, чистки, эпилизация
- аппаратная косметология: омоложение, коррекция стрий и рубцов, сосудистых звездочек, удаление волос, окси-мезотерапия
- физиотерапевтические процедуры
- массажи классический, корректирующий, тайский, аюрведический
- SPA программы для двоих в Private Room
- ногтевой сервис

УСЛУГИ BEAUTY ЦЕНТРА

- уход за волосами
- стрижка, укладка
- окрашивание
- макияж
- химическая завивка





КОМФОРТ

Для комфорта гостей в Golden Mile Fitness & Spa имеется ресторан здоровой еды, медицинский кабинет, Kids Club, бутик спортивных товаров, обуви и аксессуаров, химчистка и подземная парковка

KIDS CLUB

- развивающие программы для детей от 2х лет
- спортивные программы для детей от 2х до 15ти лет
- аква-программы для детей от 4x месяцев





КЛУБНАЯ СИСТЕМА

КЛУБНАЯ КАРТА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ НЕОГРАНИЧЕННОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ВСЕХ ЗОН КЛУБА

- тренажерный зал
- зона единоборств
- боксерский ринг
- три зала групповых программ
- бассейн
- джакузи
- банный комплекс
- зона отдыха (sleeping room)

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ КЛУБНОГО ЧЛЕНСТВА

- первичная функциональная диагностика
- пульсовая диагностика
- вводный инструктаж в тренажерном зале
- вводный инструктаж в Аква зоне
- пробный массаж
- консультация косметолога
- персональная тренировка в любой зоне клуба
- от 1 до 5 гостевых визитов
- заморозка клубной карты на 30 дней
- личный сейф для хранения ценных вещей
- полотенца и халаты при каждом посещении клуба





расположен всего
в одном километре от Кремля

Режим работы:
ПН – ПТ 07:00 – 23:00
СБ – ВС 09:00 – 23:00

Контактная информация:
т.: +7(495) 969 29 30
г. Москва
Хилков переулок, дом 1
(въезд на паркинг –
Турчанинов пер. 2А)
ст.м. «Парк культуры»

www.goldenmileclub.ru